

TREK - TRAVERSEE DU JEBEL AKHDAR

CIRCUIT GUIDE EN	ENGLISH
DUREE	8 Jour
DEBUT DU CIRCUIT FIN DU CIRCUIT	<p>LIEU We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, in Nizwa, or at the airport</p> <p>DATE 15/11/2026 22/11/2026</p> <p>HEURE 8:00:00 AM 8:00:00 PM</p>
NIVEAU DE DIFFICULTE	<p>Niveau 4 <i>Circuits pouvant contenir des randonnees sportives (jusqu'a 1200m de denivelle positive), des randonnees aquatiques et du canyoning facile.</i></p>
PRIX PAR PERSONNE	700 OMR (1832 USD)
TAILLE DU GROUPE	3 a 7 Participants
** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE	<p>Nous pouvons confirmer le départ avec 2 participants si vous acceptez de régler un supplément de 350 OMR (917USD) par personne.</p> <p>Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 700 OMR (268 USD) par personne.</p>
PERSONNEL SUR PLACE	<p>de 3 a 3 Participants 1 Guide avec les compétences pour encadrer les activités du circuit de Jour 1 à 8 1 Chauffeur de Jour 1 à 8</p> <p>de 4 a 7 Participants 1 Guide avec les compétences pour encadrer les activités du circuit de Jour 1 à 8 1 Chauffeur de Jour 1 à 8 1 Chauffeur de Jour 1 à 1 1 Chauffeur de Jour 8 à 8</p> <p>de 3 a 3 Participants 1 Véhicule 4x4 de Jour 1 à 8</p>
TRANSPORTS <i>Pour les transferts mentionnes Dans le programme</i>	<p>de 4 a 7 Participants 1 Véhicule 4x4 de Jour 1 à 1 1 Véhicule 4x4 de Jour 1 à 8 1 Véhicule 4x4 de Jour 8 à 8</p>
LE PRIX COMPREND	<p>Les transports indiqués ci-dessus et dans le programme</p> <p>L'essence</p> <p>Le personnel indiqué ci-dessus 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8</p> <p>Toutes les excursions et entrées de : 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8</p> <p>Les petits déjeuners des jours 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</p> <p>Les déjeuners des jours.....</p> <p>Les dîners des jours.....</p> <p>L'eau</p> <p>Tous les hébergements mentionnés dans le programme sur base de chambre double, sauf si mentionné différemment dans le programme</p> <p>Supplément Single : Concerne les nuits</p> <p>Reduction Chambre Triple : Concerne les nuits</p> <p>Le matériel de camping (Tentes types igloo 2pers, matelas confortables, vaisselle, cuisine, tapis)</p>
LE PRIX NE COMPREND PAS	<p>Les dépenses personnelles 9</p> <p>Les petits déjeuners des jours 8</p> <p>L'essence</p> <p>L'eau</p> <p>Les transports vers le lieu de départ du circuit et depuis le lieu d'arrivée du circuit</p> <p>Les éventuelles nuits supplémentaires avant ou après le circuit</p> <p>Les pourboires aux équipes locales</p>
A EMPORTER	<p>Pharmacie personnelle</p> <p>Crème solaire et anti-moustique</p> <p>Sandales</p> <p>Sac de couchage</p> <p>Lampe frontale</p> <p>Matelas léger de bivouac (thermarest ou matelas mousse)</p> <p>Papier toilette</p> <p>Vêtements légers</p> <p>Vêtements un peu plus chaud (veste et pantalon)</p> <p>Chaussures et chaussettes de randonnée</p> <p>Chaussures (type tennis) que vous mettrez dans l'eau</p> <p><i>Nous fournissons des combinaisons shorty durant les mois d'hiver</i></p>
CONSEILS POUR LES RANDONNEURS	<p>Oman est un pays très montagneux et aride. Tous les chemins sont caillouteux et beaucoup sont escarpés. A moins que vous soyez un montagnard averti ou que vous soyez particulièrement à l'aise dans la caillasse, il est bon de choisir à Oman un niveau de difficulté un cran au-dessous de ce que vous faites habituellement. Cela ne vous empêchera pas de voir des endroits magnifiques et de faire de belles randonnées, mais ça vous évitera de trop souffrir.</p>
CONSEILS SUR LES TENUES VESTIMENTAIRES	<p>Oman est un pays musulman qui pratique un islam strict mais très tolérant. Si personne ne vous fera de commentaire sur votre tenue vestimentaire, tout le monde en revanche appréciera de voir que vous faites des efforts. POUR LES FEMMES : prévoir des pantalons ou pantacourts et des t-shirts sans décolleté et couvrant les épaules, ainsi qu'un t-shirt (voire un short) pour se baigner. Évidemment, dans les lieux isolés où nous sommes seuls, vous vous habillez comme vous voulez... POUR LES HOMMES : prévoir des pantalons ou shorts longs. POUR TOUS : prévoir un pareo pour se changer, car la nudité est tabou. De même les tatouages devraient être cachés.</p>